

## Nachrichten

### Triathleten freuen sich auf 21. Juni

**ZARRENTIN** Nach der gelungenen Premiere im Vorjahr basteln die Triathleten des TSV Empor Zarrentin fleißig an der Neuauflage ihres eigenen Wettkampfes. Am 21. Juni ist es soweit. Zur Auswahl stehen dann Jedermann-Triathlon, Staffel-Triathlon sowie ein Swim&Run für die jüngsten Sportler. Weitere Infos gibt's unter [www.empor-triathlon.de](http://www.empor-triathlon.de).



**Empors Triathleten** freuen sich auf den Wettkampf im Juni (vorne r. Robert Skazidroga).

Zwei Empor-Triathleten testeten ihre Form beim Duathlon in Godern. Zu meistern waren zweimal 2,5 km in Laufschuhen und dazwischen 20 km auf dem Rad. Regina Taube und Martin Semdner zeigten sich in guter Verfassung. Für Semdner blieben die Uhren nach 1:06:37 Std. stehen. Das war die sechstschnellste Zeit in seiner Altersklasse. Taube benötigte 1:22:59 Std., was mit Platz drei belohnt wurde. Stark trumpfte der ehemalige Zarrentiner Robert Skazidroga auf, der als Gesamtdritter in 59:10 min. ins Ziel lief.